



Hygienekonzept

Studiosräume Manitusstr. 22, 12047 Berlin

Stand: 31. August 2021

- Es dürfen grundsätzlich nur Personen an den Gruppenstunden von YOGA barrierefrei teilnehmen, die eines der drei G vorweisen können (Geimpft, Genesen, Getestet). Der G-Nachweis wird vor Eintritt in die Studiosräume von der Kursleiterin überprüft.
- Bei Betreten der Studiosräume besteht für alle Maskenpflicht (FFP2 oder medizinische Maske). Die Maske darf erst direkt auf dem Mattenplatz abgenommen werden. Während des Unterrichts muss die Maske nur getragen werden, wenn der Mattenplatz verlassen wird.
- Sobald sich die Kursleiterin während des Unterrichts im Raum bewegt und den Mindestabstand unterschreitet, trägt sie dabei stets eine FFP2-Maske.
- Am Eingang steht Händedesinfektionsmittel bereit. Alle Teilnehmenden nutzen dieses direkt nach Betreten der Räumlichkeiten.
- Alle relevanten Oberflächen, wie z. B. Türgriffe und Waschbecken, werden direkt vor dem Kurs desinfiziert.
- Alle Matten werden vor und nach jeder Nutzung von der Kursleiterin desinfiziert.
- Die Räumlichkeiten werden alle 20 Minuten stoßgelüftet.
- Die Kursteilnehmenden werden gebeten, bereits in ihrer Sportkleidung im Studio zu erscheinen, um eine zu starke Nutzung des Umkleidebereichs zu vermeiden. Alternativ können die Toilettenräume bzw. der Hauptraum zum Umziehen genutzt werden, sodass die Mindestabstände eingehalten werden können.
- Maximal dürfen sechs Personen an dem Kurs teilnehmen, um einen Mindestabstand der Matten zu gewährleisten.
- Die Teilnahme am Kurs ist nur nach vorheriger Anmeldung (per E-Mail, SMS oder Whatsapp) unter Angabe der zur Kontaktverfolgung notwendigen Daten erlaubt. Die Anmeldezeiten sind jeweils donnerstags (alle gerade Kalenderwochen ab KW 36) zwischen 00:00 und 16:00 Uhr. Die Mattenplätze werden nach chronologischem Eingang der Anmeldungen vergeben.
- Die Teilnehmenden werden gebeten, ihre eigenen Wasserflaschen mitzubringen. Vorhandenes Geschirr vor Ort wird nicht genutzt.
- Sollten kurzfristige Krankheitssymptome auftreten, sind diese Personen gebeten, dem Kurs – trotz erfolgter Anmeldung – fernzubleiben.

Danke für Eure Mithilfe und Beachtung!